

# NOTFALLAPOTHEKE NACH GABI SCHÖRK

## **ARNIKA IN C30, C200, C1000**

Für alle leichten (C30), mittleren (C200) und schweren (C1000) Verletzungen ist Arnika das erste Mittel der Wahl. Sofort geben und je nach Schwere der Verletzungen wiederholen.

## **ACONIT IN C30, C200, C1000**

Für leichte (C30), mittlere (C200) und heftige (C1000) Schocks, Traumen, bei panischen Ängsten und dramatischen Ereignissen ist Aconit das erste Mittel der Wahl. Kann mehrmals wiederholt werden. Eventuell ergänzend (im Wechsel mit Aconit) oder als Alternative können Rescue Kügelchen (gibt es auch im 1,5 g Röhrchen) mit in die Schockbehandlung integriert werden.

## **APIS IN C30**

Für Bienen und Wespenstiche. Ergänzend dazu: Combudoron Salbe, ein kühlendes, pflanzliches Gel, das schnell den Schmerz nimmt.

## **BELLADONNA C30**

Bei allen plötzlich heftigen Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten; eventuell schauen welches Mittel besser passt: Aconit oder Belladonna.

## **LEDUM IN C30**

Sofortmaßnahme nach einem Zeckenbiss: Nachdem die Zecke entfernt wurde, eine Gabe Ledum in C30 geben. Am nächsten und übernächsten Tag wiederholen.

## **HYPERICUM IN C30**

Schmerzmittel bei allen Arten von Schmerzen. Bei kleinen Kindern ist oft auch Chamomilla die noch bessere Wahl, vor allem wenn sie richtig brüllen vor Schmerzen.

## **OKOUBAKA IN D6**

Entgiftungsmittel - wann immer das Gefühl von: ich habe was Falsches gegessen. Oder ihr seid wo und plötzlich erbricht jemand - dann ist Okoubaka eine sehr gute Maßnahme, um vor Magen-Darminfektionen zu schützen. Auch als Prophylaxe im Ausland gut einsetzbar: täglich 3 mal 3 Globuli.

## **STAPHISAGRIA IN C30**

Bei Schnittverletzungen, z.B. durch ein Messer (aber auch bei Kaiserschnitt) ist Staphisagria noch besser als Arnika. Auch sehr gut bei Insektenstichen.

## **NUX VOMICA IN C30**

Stressarznei bei allen Symptomen, die durch Stress oder einem ZUVIEL ausgelöst werden. Beispiel: Man holt das Kind vom Kindergeburtstag ab und ihm ist schlecht, weil es zu viele Süßigkeiten gegessen hat. Oder ihr sitzt beim Elternabend, nachdem ihr den ganzen Tag rumgehetzt seid und spürt wie es im Hals kratzt.

Ein Gabe = 3 Globuli oder 10-15 Streukügelchen. Im optimalen Fall habt ihr für die Handtasche ein 17er Etui aus Aluminium, das eure Globuli vor Elektroschlag schützt.

**Sicherheitshinweis:** Die Informationen dieser Notfalltaschenapotheke sollen Dir Hilfe zur Selbsthilfe geben, ersetzen im Notfall aber keine anderen lebensrettende Maßnahmen. Sie können auch keine persönliche Beratung, eine Untersuchung oder Diagnose durch einen Arzt oder Heilpraktiker ersetzen.

**Preis ohne Etui: 29,00 €**

**Preis im 17er Alu-Etui: 42,00 €**